

DIMENSIONES DE LOS ESTILOS DE APEGO ADULTO Y SU RELACION CON LA SATISFACCION SEXUAL

DIMENSIONS OF ADULT ATTACHMENT STYLES AND THEIR RELATIONSHIP WITH SEXUAL SATISFACTION

Francisco Ibaceta
Instituto Humaniza Santiago
ibaceta@yahoo.com

Gianela Poulsen
Valentina Plaza
Florencia Grebe
Melina Pedraza
Roberto Ruedlinger
Unidad de Terapia de Pareja y Sexualidad Red UC CHRISTUS

Karina Moraga
Escuela de Psicología Pontifica Universidad Católica de Chile

RESUMEN

El objetivo del estudio fue evaluar diferencias en la satisfacción sexual en función de las dimensiones de ansiedad y evitación de los estilos de apego adulto en consultantes a la Unidad de Terapia de Pareja del Centro de Salud Mental San Joaquín de la Red de Salud UC Christus. Se realizó un estudio transversal, con diseño no experimental y muestra de conveniencia, basado en mediciones de auto-reporte utilizando las escalas Experiences in Close Relationships (ECR) y New Sexual Satisfaction Scale (NSSS). Mediante un análisis a través del Coeficiente de Correlación de Pearson se constató una relación negativa significativa entre la dimensión de ansiedad y la satisfacción sexual general, mostrando en el grupo de las mujeres esta relación inversa aún más fuerza. Se discuten las implicancias de los hallazgos para una clínica de la sexualidad con parejas.

Palabras Clave: Apego, Pareja, Satisfacción, Ansiedad, Evitación

ABSTRACT

The aim of the study was to evaluate differences in sexual satisfaction according to anxiety and avoidance dimensions of adult attachment styles in patients attending San Joaquín Mental Health Center Couples Therapy Unit of UC Christus Health Network. A cross-sectional study was carried out, with a non-experimental design and convenience sample, based on self-report measurements using the Experiences in Close Relationships (ECR) and New Sexual Satisfaction Scale (NSSS). Pearson's Correlation Coefficient analysis showed a significant negative relationship between anxiety dimension and general sexual satisfaction, with inverse relationship being even stronger in female group. Implications of the findings for a sexuality clinic with couples are discussed.

Key Words: Attachment, Couple, Satisfaction, Anxiety, Avoidance

Introducción

LA SATISFACCIÓN SEXUAL es una dimensión importante de la experiencia de las personas, a la vez que se relaciona directamente con la satisfacción y calidad de la relación de pareja. En tal sentido, la consulta por una dificultad en el área de la sexualidad, que puede implicar insatisfacción con la misma, suele ser frecuente en el ámbito de la terapia de pareja.

Tanto clínicos como investigadores han desarrollado propuestas teórico – clínicas que, basadas en la experiencia y los resultados de investigaciones, han permitido enriquecer la práctica clínica con parejas cuyo foco de terapia es la sexualidad. En esta línea, el desarrollo de la teoría del apego aplicada a las relaciones románticas adultas ha permitido un marco comprensivo de los conflictos de las relaciones de pareja en general, y de las dificultades en la sexualidad en particular. En tal sentido, ha facilitado la posibilidad de organizar procesos psicoterapéuticos en pareja con foco específico en sexualidad. La importancia de este marco conceptual se ha confirmado en los consistentes hallazgos que vinculan estilos de apego en la adultez y la satisfacción general con la relación de pareja (Guzmán y Contreras, 2012), a la vez de intentar vincularlos también con la satisfacción sexual.

El presente trabajo busca relacionar el concepto de satisfacción sexual con los estilos de apego adulto, en particular con las dimensiones de ansiedad y evitación de estos. Se pretende aportar a la comprensión de las dificultades sexuales que aparecen en las relaciones de pareja, de forma de poder considerar estas variables en la evaluación y construcción de procesos de psicoterapia de pareja con foco en la sexualidad, de manera de sugerir áreas de trabajo que sean susceptibles a intervenciones terapéuticas específicas.

Apego y Relaciones Románticas Adultas

La teoría del apego sostiene que los seres humanos buscan formar vínculos estables en el tiempo a los cuales acudir en situaciones de estrés, de forma de obtener seguridad y lograr calma. A partir de experiencias vinculares tempranas, significativas y repetidas se internalizan esquemas representacionales respecto del sí mismo y de los otros. Estos esquemas denominados Modelos Operativos Internos (MOI) serán fundamentales para afrontar relaciones afectivas en la vida adulta.

El apego en el adulto ha sido explicado en relación a dos dimensiones fundamentales: la ansiedad y la evitación. La dimensión de ansiedad, que corresponde a la representación del sí mismo en el MOI, implica cuán segura se siente la persona que los otros estarán disponibles y por tanto que nivel de preocupación tiene ante la posibilidad de rechazo o abandono. La ansiedad puede manifestarse en la excesiva dependencia hacia el otro, con una protesta importante ante la separación. La dimensión de evitación, que corresponde a la representación de los otros y la relación con estos en el MOI, implica cuán grata se siente la persona con la cercanía de los otros y la posibilidad de depender de estos. La evitación puede manifestarse en la intensa búsqueda de autonomía y una dificultad importante para pedir ayuda en situaciones de estrés. Por el contrario, aquellas personas que experimentan menor ansiedad y evitación en los vínculos tendrán estilos de apego más seguros.

Dimensiones de Apego Adulto y Satisfacción Sexual

Si bien las dimensiones de apego adulto han sido estudiadas en distintos ámbitos de las relaciones románticas adultas, aun existiría escasa investigación en el ámbito de su relación con la satisfacción sexual (Conradi y cols., 2017).

Aun así, es posible señalar que la seguridad básica experimentada en una relación de pareja influiría en el comportamiento sexual adulto (Ibaceta, Plaza, Poulsen, 2020). Se ha comprobado que la seguridad del apego está asociada con un mejor funcionamiento sexual (Peloquin, Brassard, Deslile y Bédard, 2014). Un estilo de apego adulto seguro estaría vinculado a mayor confianza y disfrute en la sexualidad, con menor preocupación por el desempeño sexual, mayor apertura a la exploración sexual y una mayor flexibilidad en las conductas sexuales (Dewitte, 2012).

Por el contrario, las dimensiones de apego adulto ansioso y evitativo han sido vinculados a una menor satisfacción sexual (Bennett, LoPresti y Denes 2019; Gewirtz - Meydan y Finzi – Dottan 2018). En particular, en los estilos ansiosos, por ejemplo, muestran una mayor preocupación por el desempeño sexual, lo cual estaría asociado a una menor satisfacción sexual. Por otra parte, en los estilos evitativos una experiencia de mayor incomodidad con la cercanía física y las interacciones sexuales con la pareja estaría relacionada con una menor satisfacción sexual. Lo descrito puede presentarse como evitación del contacto sexual con la pareja dando lugar a la posibilidad de una marcada discrepancia en el deseo de interacciones sexuales (Ibaceta y cols., 2023).

Se han estudiado también las dimensiones del apego en ambos miembros de parejas heterosexuales (Conradi y cols., 2017), encontrando que tener una pareja con estilo evitativo está asociado a una menor satisfacción sexual, cuestión que no ocurriría con una pareja con un estilo más ansioso. En éstas últimas, existiría una mayor tendencia a la conducta sexual como una manera de mantener una cercanía que permita disminuir la preocupación de ser rechazadas o abandonadas (Strait, Sandberg, Larson y Harper, 2015). Luego, personas con mayor ansiedad en el apego están más pendientes de las necesidades sexuales y la satisfacción sus parejas en este ámbito (Overup y Smith, 2017), en tanto buscan aprobación y la mantención de la implicación en la relación por parte de su pareja.

En resumen, la predominancia de las dimensiones de apego en la vida adulta son un poderoso predictor de la experiencia sexual en pareja. En las personas con estilos seguros, hay mayor registro de emociones positivas relacionadas con la sexualidad, en tanto hay más tendencia a comunicarse abiertamente en este ámbito, a la vez que hay mayor receptividad a las necesidades de la pareja. Por el contrario, la predominancia de las dimensiones de evitación y/o ansiedad en el apego adulto están más relacionadas con emociones negativas relacionadas a la sexualidad, a la vez de niveles más bajos de deseo, excitación y placer (Johnson y Zuccarini, 2010).

Método

Diseño

Se realizó un estudio de tipo transversal, con un diseño descriptivo - comparativo no experimental, basado en mediciones de auto reporte, en el que se consideraron como variables participantes el grado de satisfacción sexual experimentado y el propio estilo de apego.

Participantes

La selección de los participantes se realizó en forma no aleatoria, correspondiendo a una muestra clínica. Se trata de personas consultantes, entre los meses de octubre 2018 y abril 2023, en la Unidad de Terapia de Pareja y Sexualidad de la Unidad de Salud Mental del Centro Médico San Joaquín, ya sea en modalidad de atención presencial u online, las cuales consultaron ya sea de forma espontánea o derivados por algún profesional de la Red de Salud UC – Christus. Se establecieron como criterios de inclusión personas mayores de 18 años, en relación de pareja con al menos un año de duración. Este criterio temporal se ha establecido como modo de asegurar que se ha generado un vínculo de apego entre la pareja.

La muestra estuvo constituida por 49 personas, de las cuales 26 (53%) fueron de sexo femenino y 23 de sexo masculino (47%). La edad de los participantes fluctuó entre los 24 y 57 años, con un promedio de 38,4 años (DE = 6,76). El promedio de edad de las mujeres fue 37,7 años (DE = 6,3) y de 39 años (DE = 7,2) en el caso de los hombres.

El tiempo promedio de relación de pareja fue 13,7 años (DE = 7,73), con un rango entre 1 y 26 años. Un 75, 5% de los participantes señaló tener hijos. El promedio de hijos fue de 1,7 (DE = 1,48) en un rango entre 1 y 5 hijos. Respecto del nivel educacional un 28,6% refirió tener estudios de posgrado, un 32,7% estudios universitarios completos y un 22,4% haber finalizado estudios técnicos.

Instrumentos

Las variables de estudio fueron el estilo de apego y la satisfacción sexual. Para la medición de dichas variables se utilizaron los siguientes instrumentos:

1) Experiences in Close Relationships (ECR) (Brennan, Clark y Shaver, 1998). Cuestionario de auto reporte que evalúa los estilos de apego. Es una escala de 36 ítems que entrega puntajes en dos escalas de 18 ítems cada una: la ansiedad y la evitación relacionada al apego. A mayor puntaje en cada una de las escalas, mayor ansiedad o evitación. En particular, se utilizó la versión validada en Chile por Spencer, Guzmán, Fresno y Ramos (2013), ya que la versión chilena se mostró como válida y fiable para medir el apego romántico en relaciones adultas.

2) New Sexual Satisfaction Scale (NSSS) (Stulhofer, Busko y Brouillard 2010). Cuestionario de auto reporte que evalúa la satisfacción sexual independiente del género, la orientación sexual y el estatus de la relación de pareja actual. Es una escala de tipo Likert que consta de 20 ítems que entrega puntaje en dos dimensiones: una dimensión personal y otra interpersonal y conductual. A mayor puntaje en cada una de las dimensiones mayor es el grado de satisfacción sexual reportado. En particular, se utilizará la versión validada en España por Pérez - Triviño (2013), la cual mostró una alta validez de constructo en su adaptación ($\alpha = 0.93$).

Procedimiento

Un miembro del equipo de investigación contactó a los consultantes telefónicamente con el fin de invitarlos a participar del estudio. Esta persona no tuvo relación alguna con los participantes convocados, de forma de separar completamente los objetivos y procedimiento de la investigación, de la atención clínica propiamente tal. De esta forma se resguardó la capacidad de los potenciales participantes de decidir libremente si querían participar de la

investigación.

A todas las personas que aceptaron ser parte del estudio se les envió un enlace con el consentimiento informado y el acceso a las encuestas en plataforma Google Forms donde estaban alojados los documentos necesarios para poder participar de la investigación y ser contestados en línea.

Análisis de los Datos

Antes del análisis de los datos propiamente tal se llevó cabo un Test de Shapiro para comprobar que las variables cumplan el criterio de normalidad. Dado que las variables no cumplieron con el criterio de normalidad ($p > 0.05$) se decidió aplicar una Prueba de Correlación de Spearman para obtener la relación estadística de las variables en estudio. Este test resulta en una medida estadística que evalúa la relación monótonica entre dos variables. Es una alternativa no paramétrica al coeficiente de correlación de Pearson, y se utiliza cuando los datos no cumplen con los supuestos necesarios para la correlación de Pearson o cuando los datos son ordinales.

En primer lugar, se realizaron análisis descriptivos de las variables sociodemográficas consideradas importantes para el estudio. Posteriormente, para cada una de ellas se realizaron pruebas de correlación de Spearman con niveles de satisfacción sexual en hombres y mujeres.

Con el fin de establecer si existían diferencias para cada una de las dimensiones del apego con relación a la satisfacción en hombres y mujeres, también se realizaron análisis de correlación de Spearman.

Para los análisis de datos se utilizó el programa RStudio versión 12.1.

Resultados

En la Tabla 1 se presenta la descripción de los resultados obtenidos de cada una de las variables evaluadas para la muestra total, así como también para hombres y mujeres por separado.

En relación con la satisfacción sexual, la muestra de hombres se mostró levemente menos satisfecha sexualmente, siendo la diferencia estadística entre los grupos de hombres y mujeres no significativa $t(49) = -1,08$, $p = 0,29$. La muestra total mostró niveles mayores de ansiedad que de evitación. Las diferencias en las dimensiones de ansiedad y evitación entre las muestras de hombres y mujeres no resultaron significativas.

Al evaluar la satisfacción sexual en relación con algunas variables sociodemográficas, no se encontró una relación significativa con la edad ($R = -0.0009$, $p > 0.05$) ni con años de relación de pareja ($R = 0.13$, $p > 0.05$). Si se encontró una relación positiva significativa con número de hijos ($R = 0.36$, $p > 0.05$), en particular en el caso de las mujeres ($R = 0.4$, $p > 0.05$).

Tabla 1 Datos descriptivos de las Dimensiones del Estilo de Apego y la Satisfacción Sexual

	Rango	Total	Mujeres	Hombres
Ansiedad	1 – 7	4 (0,65)	4,12 (0,72)	3,94 (0,61)
Evitación	1 – 7	3,02 (0,61)	2,89 (0,5)	3,1 (0,51)
Satisfacción Sexual	1 – 5	2,96 (0,89)	3,13 (0,21)	2,85 (0,36)

N=49

Respecto a la relación entre las dimensiones de apego adulto y la satisfacción sexual, y tal como se muestra en la Figura 1, se constató una relación negativa significativa entre ansiedad y satisfacción sexual ($R = -0.38$, $p < 0.05$), lo cual implica que a mayor ansiedad en el apego menor satisfacción sexual en la relación de pareja. En particular, esto se ve reflejado en la Figura 2 de forma aún más significativa en la muestra de mujeres ($R = -0.55$, $p < 0.05$), no así en la de los hombres ($R = -0.09$, $p > 0.05$).

Figura 1

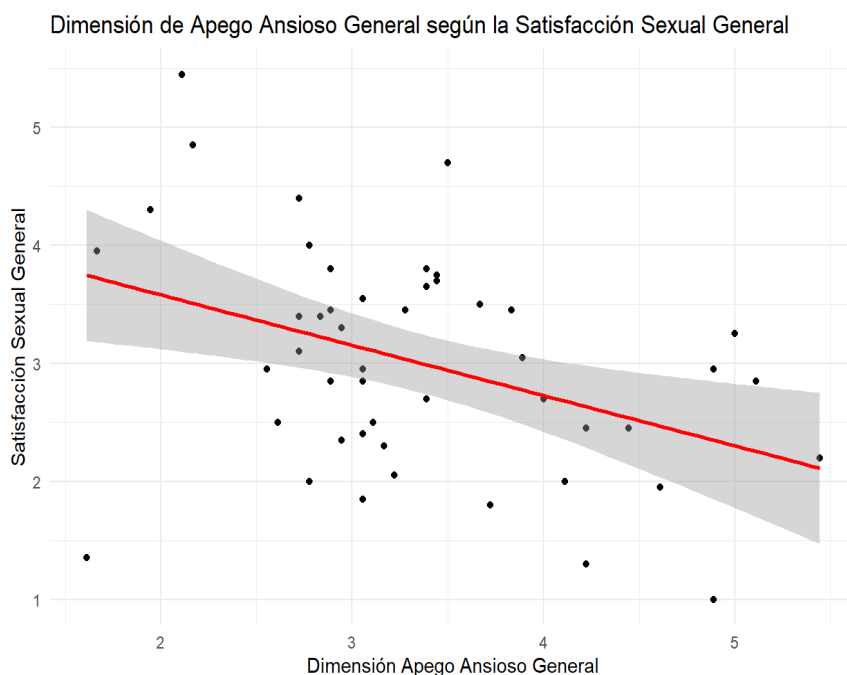
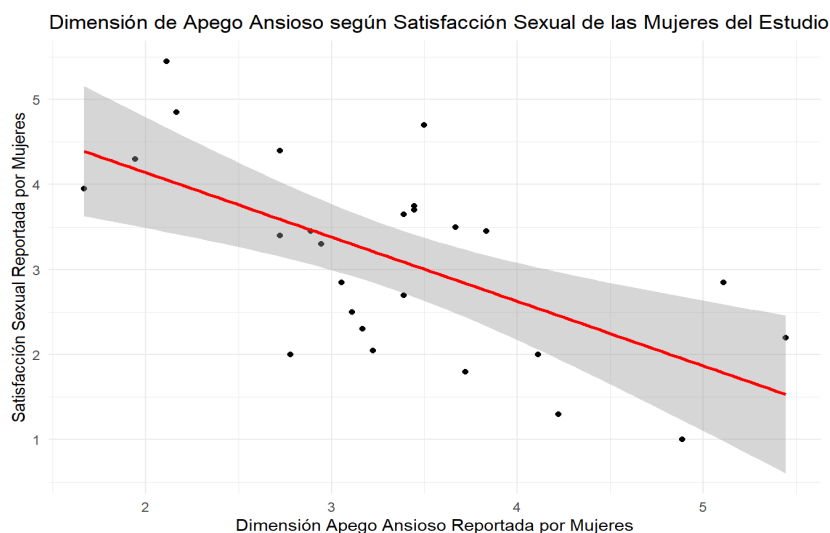


Figura 2



Respecto a la dimensión de evitación en el apego, el análisis muestra una correlación negativa débil ($R = -0.27$, $p > 0.05$) con la satisfacción sexual, la cual no puede ser interpretada como significativa dado el intervalo de confianza obtenido. La misma situación se da tanto en la muestra tanto de hombres ($R = -0.36$, $p > 0.05$) como de mujeres ($R = -0.21$, $p > 0.05$).

Discusión

Los hallazgos de la investigación sugieren que no hay mayor diferencia en la satisfacción sexual reportada entre hombres y mujeres. Tampoco la habría en ambas dimensiones del apego entre hombres y mujeres, mientras que la muestra total tiende a comportarse más hacia la dimensión de la ansiedad que de la evitación.

Respecto de la asociación entre satisfacción sexual y las variables sociodemográficas consideradas en este estudio, solo se encuentra una asociación positiva con el número de hijos. Este hallazgo difiere de lo habitualmente encontrado en la literatura, en tanto se ha reportado habitualmente un decrecimiento en la satisfacción sexual en la medida que aumentan los años de relación y el número de hijos. Hipotéticamente, un cambio en la manera que se está enfrentando la crianza y la coparentalidad podría estar en la base de este hallazgo. Se requiere, en cualquier caso, mayor investigación para poder profundizar en esta alternativa.

La satisfacción sexual es una de las bases de una relación romántica de pareja satisfactoria, a la vez que está fuertemente vinculada con las dimensiones del apego romántico adulto en ambos miembros de una pareja¹ (Brassard y cols., 2012). Estudios anteriores han constado que las orientaciones de apego romántico inseguras (ansiedad y evitación) están asociadas con una menor satisfacción sexual respecto de sí mismo y en el reporte de la pareja (Peloquin y cols., 2014). Este estudio va en la misma dirección. Tanto en la muestra general como en la de mujeres, la dimensión ansiosa del apego adulto se relaciona significativamente con un reporte de menor satisfacción sexual.

En el dominio de la teoría de apego aplicada a las relaciones románticas de pareja, Gómez – Zapiain (2009) ha señalado que cada miembro de la pareja constituye para el otro no solo un objeto de deseo, sino que también se constituye en una figura de apego. De esta forma, en la cercanía de la intimidad emocional y el encuentro erótico se activarán potencialmente las dimensiones de apego descritas de acuerdo al MOI de cada miembro de la relación. Si lo que se evoca es predominantemente ansiedad o evitación, dice el autor, esto interferirá de forma negativa en la respuesta sexual en cualquiera de sus fases. Desde esta perspectiva, el estudio que se presenta, va en la línea de confirmar que la emergencia de ansiedad en el apego afecta la respuesta sexual y, por tanto, finalmente, la satisfacción sexual.

Estos hallazgos sugieren que, en los procesos de evaluación y tratamiento de dificultades sexuales, los aspectos tanto individuales como relacionales vinculados a las dimensiones de apego sean considerados fuertemente. Abordajes que permitan comprender la experiencia emocional de cada uno de los miembros de la relación con la sexualidad, a la vez

¹ Conceptualizar la satisfacción sexual en un contexto relacional ha dado lugar a una comprensión interaccional de la conducta sexual, lo cual ha permitido identificar una serie de factores que facilitan o atenúan la satisfacción sexual. Por ejemplo, se ha demostrado que factores como la comunicación sexual y la satisfacción con la relación en general facilitan una mayor satisfacción sexual.

que favorezcan la construcción de un espacio seguridad² para esta apertura, parecen ir en la línea de lo adecuado cuando la problemática sexual se vincula a esta dimensión particular de la experiencia humana.

Específicamente, la terapia de pareja centrada en las emociones (EFT, por sus siglas en inglés) considera el funcionamiento sexual dentro del marco de un vínculo de apego. Wiebe y cols (2018) investigaron la satisfacción sexual auto informada a lo largo de 24 meses en una muestra de 32 parejas que recibieron un promedio de 21 sesiones de EFT. Refieren que la satisfacción sexual aumentó desde antes y hasta después de la terapia, señalando que las disminuciones en la ansiedad y evitación del apego predijeron aumentos en la satisfacción sexual a lo largo del tiempo.

Finalmente, si bien este estudio contribuye con datos que confirman la necesidad de una comprensión relacional de la satisfacción sexual, en tanto consideración de las dimensiones del apego adulto, supone una importante limitación que debe considerarse. Los resultados de esta investigación no son generalizables a otras muestras, sobre todo debido al tamaño y característica clínica de la muestra. En tal sentido, estudios con muestras más amplias y en población general nacional resultarían de un gran aporte para sostener una clínica de la sexualidad con parejas que incluya en el contexto del vínculo de apego con un aspecto central a considerar en la evaluación e intervención psicoterapéutica.

Referencias

- Bennett, M., LoPresti, B. y Denes, A. (2019). Exploring trait affectionate communication and post sex communication as mediators of the association between attachment and sexual satisfaction. *Personality and Individual Differences*, 151, 109 - 115.
- Brassard, A., Péloquin, K., Dupuy, E., Wright, J., & Shaver, P. R. (2012). Romantic attachment insecurity predicts sexual dissatisfaction in couples seeking marital therapy. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 38 (3), 245 – 262. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2011.606881>
- Brennan, K., Clark, C. y Shaver, P. (1998). Self-report measurement of adult attachment: An integrative overview. En: J. Simpson y W. Rholes (Eds.), *Attachment theory and close relationships* (pp. 46-76). New York: Guilford Press.
- Conradi, H., Noordhof, A., Dingemanse, P., Barelds, D. y Kamphuis, J. H. (2017). Actor and partner effects of attachment on relationship satisfaction and sexual satisfaction across the genders: an APIM approach. *Journal of Marital and Family Therapy*, 43(4), 700 - 716. <https://doi.org/10.1111/jmft.12222>
- Dewitte M. (2012) Different perspectives on the sex-attachment link: towards an emotion-motivational account. *J Sex Res.* 49 (2-3), 10-24. <https://doi.org/10.1080/00224499.2011.576351>.
- Freihart, B., Sears, M y Meston, C (2020) Relational and Interpersonal Predictors of Sexual Satisfaction. *Curr Sex Health Rep* 12, 136 – 142. <https://doi.org/10.1007/s11930-020-0026w>

² El uso y potencial beneficio de las técnicas clásicas en el ámbito de la terapia de pareja con foco en la sexualidad sexual más tradicionales y graduadas, parece estar determinado en gran parte por la evaluación que cada miembro de la pareja pueda hacer de la seguridad vincular. En otras palabras, un contexto de apego inseguro en la relación disminuye la eficacia de las intervenciones de terapia sexual tradicionales. Por lo tanto, un vínculo seguro es el contexto perfecto para el desarrollo y el mantenimiento de una sexualidad satisfactoria y funcional (Johnson, 2017).

- Gómez – Zapiain J. (2009) *Apego y sexualidad: entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*, Madrid: Paidós.
- Guzmán, M. y Contreras, P. (2012) Estilos de apego en relaciones de pareja y su asociación con la satisfacción marital. *Psykhé* 21 (1), 69 – 82.
- Gewirtz-Meydan A, Finzi - Dottan R. (2018) Sexual Satisfaction Among Couples: The Role of Attachment Orientation and Sexual Motives. *J Sex Res.* 55(2), 178 - 190. doi: 10.1080/00224499.2016.1276880.
- Ibaceta, F., Plaza, V. y Poulsen, G. (2020) Apego y Sexualidad: una revisión a partir de la experiencia clínica. *Revista Clínica y Psicosocial Vincularte* 5 (5), 22 – 36.
- Ibaceta, F., Grebe, F., Guridi, S., Pedraza, M., Plaza, V., Poulsen, G. y Ruedlinger, R. (2023) El concepto de discrepancia sexual en las consultas por deseo sexual: descripción breve de una propuesta clínica. *Revista Clínica y Psicosocial Vincularte* 8 (8), 31 – 41.
- Johnson S y Zuccarini D. (2010) Integrating sex and attachment in emotionally focused couple therapy. *J Marital Fam Ther.* 36(4), 431 - 45. doi: 10.1111/j.1752-0606.2009.00155.x.
- Johnson, S. (2017). *An Emotionally Focused Approach to Sex Therapy*. In *The Wiley Handbook of Sex Therapy*, Peterson, Z. (Ed.). <https://doi.org/10.1002/9781118510384.ch16>
- Mark, K., Vowels, L. y Murray, S. (2018): The Impact of Attachment Style on Sexual Satisfaction and Sexual Desire in a Sexually Diverse Sample. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 1 – 9. DOI: 10.1080/0092623X.2017.1405310
- Øverup, C. y Smith, C. (2017). Considering attachment and partner perceptions in the prediction of physical and emotional sexual satisfaction. *Journal of Sexual Medicine*, 14(1), 134–143. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2016.11.310>
- Peloquin, K., Brassard, A., Deslile, G. y Bédard, M. (2013) Integrating the Attachment, Caregiving, and Sexual Systems into the Understanding of Sexual Satisfaction. *Canadian Journal of Behavioural* Vol. 45 (3), 185–195.
- Peloquin, K., Brassard, A., Lafontaine, M. y Shaver, P. (2014). Sexuality examined through the lens of attachment theory: Attachment, caregiving, and sexual satisfaction. *Journal of Sex Research* 51(5), 561 – 576. DOI: 10.1080/00224499.2012.757281
- Pérez - Triviño F. (2013) Nueva escala de satisfacción sexual en usuarios de redes sociales. Tesis para optar al título de Master en Sexología. Madrid: Universidad De Almería.
- Spencer, R., Guzmán, M., Fresno, A. y Ramos, N. (2013) Validez chilena del cuestionario de evaluación del apego romántico experiencias close relationships (ECR): análisis de la validez de criterio. *Psykhé* 31 (3), 313 – 324.
- Stulhofer A, Busko V. y Brouillard P. (2010) Development and bicultural validation of the new sexual satisfaction scale. *J Sex Res* 47 (4): 257-68
- Strait, J., Sandberg, J., Larson, J. y Harper, J. (2015). The relationship between family of origin experiences and sexual satisfaction in married couples. *Journal of Family Therapy* 37, 361 -385.
- Wiebe, S., Elliott, C., Johnson, S., Burgess Moser, M., Dalgleish, T., Lafontaine, M. y Tasca, G. (2018). Attachment Change in Emotionally Focused Couple Therapy and Sexual Satisfaction Outcomes in a Two-year Follow-up Study. *Journal of Couple & Relationship Therapy*, 18 (1), 1–21. <https://doi.org/10.1080/15332691.2018.1481799>